



# Mads Vibe Matchtur & Mentaltræning 20.-26. November

*”Lær at styre din tanker, følelser og reaktionsmønstre...”*

# Matchtur med Mads Vibe-Hastrup

Verdensklasse undervisning med teori, golf og socialt samvær på de bedste baner i Spanien:  
Finca Cortesin, Las Naranjos, San Roque Old & Marbella Golf & Country Club

# Eksklusive Faciliteter

Vi bor på det 4 – stjernede Melia Marbella Hotel og spiller nogle af de bedste baner på Costa Del Sol.

## MELIÁ MARBELLA BANÚS

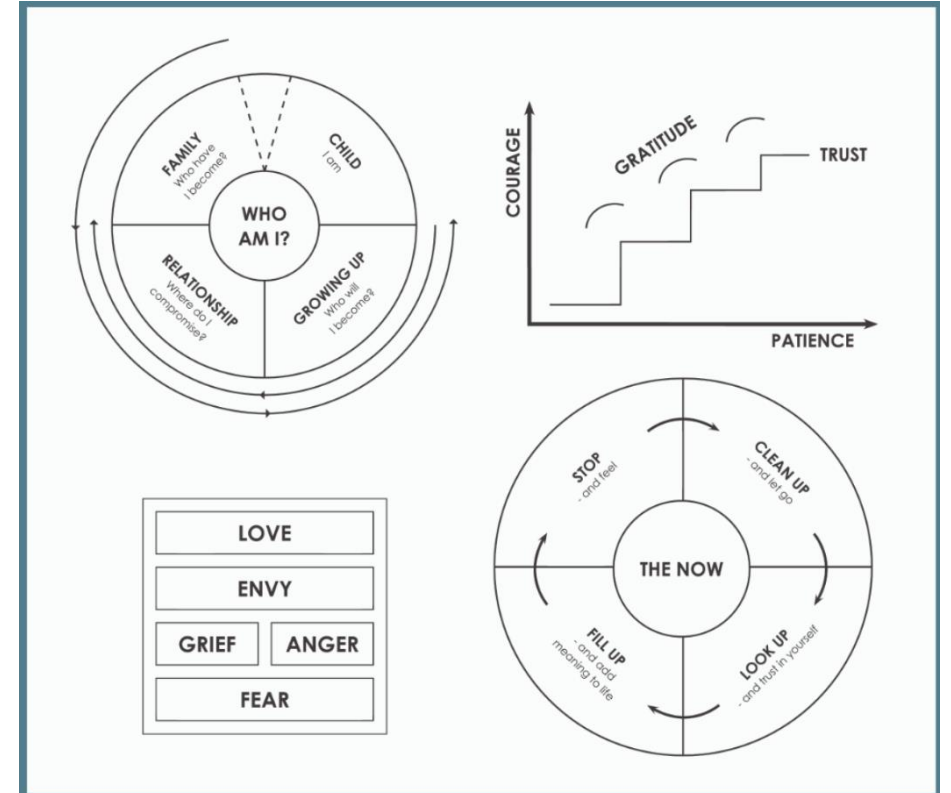


📍 Marbella, Spain

# Vil du lære dig selv bedre at kende og forbedre dit golfspil?

På denne eksklusive golftur kan du forvente:

- Golf matcher med lækre præmier
- Golf som en indgangsvinkel til personlig udvikling
- Indsigt i egne reaktionsmønstre
- Inspiration til at kunne løse nuværende udfordringer
- Mentaltræning med teori og praktiske øvelser





# Få ny viden omkring dine tanker, følelser og reaktionsmønstre.

De fleste mennesker er ikke opmærksom på deres underliggende følelser, og hvordan de påvirker vores tanker, reaktionsmønstre og i sidste ende vores performance i alt hvad vi gør.

At se sin frygt i øjnene, er en stor udfordring og noget som alle i livet bliver udfordret på - både privat, arbejdsmæssigt og på golfbanen.

Denne golftur er en perfekt indgangsvinkel til at påbegynde arbejdet med at skabe bedre resultater.

Den nye bevidsthed udvikles på en sjov og lærerig måde, hvor daglige golf matcher indgår som et lærende element.

Resultatet bliver et liv i større balance med mere mening og en ny forståelse omkring det at skabe harmoni imellem tanker og følelser.

# Anerkendt teori og konkurrenceorienteret læring

Mads Vibe-Hastrup ved hvad han snakker om – igennem hele hans liv, har golfen været hans omdrejningspunkt. Han underviser med stor indlevelsesevne og deler egne erfaringer kombineret med helhedsorienteret viden omkring golfspillet, mennesket og alt den kompleksitet man oplever i selve golf spillet.

- Mads præsenterer dagligt den anerkendte teori: Emotional Reflection Theory, og udleverer spørgeskema, notesbog mm. der giver dig et bedre overblik over din aktuelle proces.
- Ca. 45 min daglig teori undervisning, golftræning kan tilvælges som et ekstra tilkøb på turen.
- Når du rejser hjem, er der en klar plan for, hvad det er, som du står overfor og hvad du skal gøre fremadrettet for at skabe en forandring.

- Hver dag starter vi dagen med lidt teori, og i løbet af dagen på golfbanen får du lejlighed til at opleve teorierne i praksis på dig selv.
- Vi afslutter hver dag med en hyggelig afrunding, hvor der bliver evalueret og hvor man kan stille spørgsmål til aktuelle problemstillinger fra dagens udfordringer.
- Det her er en sjov og udviklende måde at udvikle dig selv som menneske og en ny indgangsvinkel til golf spillet.

# Program

20. November – 26. November 2022

\*Forbehold for ændringer i programmet.

## Dag 1 –

- 12:00 Afrejse til Malaga
- 17:00 Transfer til Hotel
- 18:00 Check-In på Hotel
- 19:00 Velkomst
- 19:30 Middag

## Dag 2 –

- 09:00-09:45 Teori
- 11:00 Transfer til Golf
- 12:30 Tee – off
- 18:00 Transfer til Hotel
- 19:30 Middag

# Program

20. November – 26. November 2022

\*Forbehold for ændringer i programmet.

## Dag 3 –

- 09:00 Transfer til Golf
- 10:00 Tee – off
- 16:00 Transfer til Hotel
- 19:00 Teori
- 19:30 Middag

## Dag 4 –

- Træning kan bookes med Mads Vibe-Hastrup
- 10:00
- 11:00
- 12:00
- 13:00
- 14:00
- 16:00
- 17:00



# Program

20. November – 26. November 2022

\*Forbehold for ændringer i programmet.

## Dag 5 –

- 09:00-09:45 Teori
- 11:00 Transfer til Golf
- 12:30 Tee – off
- 18:00 Transfer til Hotel
- 19:30 Middag

## Dag 6 –

- 09:00 Transfer til Golf
- 10:00 Tee – off
- 16:00 Transfer til Hotel
- 17:00 Transfer til Lufthavn
- 18:00 Check In
- 20:00 Departure
- 23:30 Ankomst København

# Høj kvalitet for din investering...

## Hvad der indgår i prisen:

Dette er som udgangspunkt en golf matchtur, hvor vi tilføjer golf som et lærende element, og hvor udvikling og performance er i højsædet.

Flybillet København-Malaga tur/retur incl. golfbag og kuffert.

4 overnatninger på hotel Melia Banus.

Greenfee på banerne samt transfer på hele turen.

Undervisning teori, golf inkl. gode tips på golfbanen.

## Pris for deltagelse:

Dkk: 18.600,- pr. pers. (2.700,- i tillæg for enkeltværelse)

Sidste frist for tilmelding er den 1/10 - 2022 på mail til Mads Vibe-Hastrup eller via Nordic Golfers.

Betalingsbetingelser: 100% ved tilmelding.

Teknisk arrangør er de erfarne og dygtige medarbejdere hos Nordic Golfers, der er bosiddende ved Malaga.

Vi tager forbehold for eventuelle programændringer.

## Egenbetaling:

Frokost + middag og evt. buggys eller trolleys på golfbanerne.



# Kontakt

Mads Vibe-Hastrup



+45 53 71 62 66



info@lta-concepts.com



www.lta-concepts.com



LT ACADEMY

LTA CONCEPTS